

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **CASTELNUOVO CECILIA**
Indirizzo **VIA EUROPA 32 CESANA BRIANZA**
Telefono **3397540812**
E-mail **cecicaste194@gmail.com**

Nazionalità **ITALIANA**

Data di nascita **13-06-1994**

ESPERIENZA LAVORATIVA

DA SETTEMBRE 2022 A OGGI
DOCENTE DI SCIENZE MOTORIE PRESSO L'ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE MEDARDO ROSSO DI
LECCO

DA SETTEMBRE 2021 A GIUGNO 2022
DOCENTE DI SCIENZE MOTORIE PRESSO L'ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE LORENZO ROTA A
CALOLZIOCORTE

GENNAIO 2020
BREVETTO ISTRUTTRICE DI PILATES MATWORK

DA LUGLIO AD AGOSTO 2020,2021,2022,2023
ISTRUTTRICE NEL CAMP MULTISPORT PER ENJOY SPORT CAMP A COSTAMASNAGA

DA OTTOBRE 2020 A OGGI
ISTRUTTRICE DI CIRCUITI PRESSO ASD STILE DANZA A VALMADRERA

DA OTTOBRE 2020 A GIUGNO 2021
DOCENTE DI SCIENZE MOTORIE PRESSO L'ICS DI MOLTENO

DICEMBRE 2019
BREVETTO ISTRUTTRICE GINNASTICA ARTISTICA DI PRIMO LIVELLO

DA SETTEMBRE 2019 A GIUGNO 2023
ISTRUTTRICE NEI CORSI BASE DI BABY GYM E GINNASTICA ARTISTICA PER LA SOCIETÀ NUOVA GINNASTICA
80

DAL 14 GENNAIO 2019 AL 9 FEBBRAIO 2019
PROGETTO SCUOLA PER L'AVVIAMENTO ALLA GINNASTICA ARTISTICA RIVOLTO ALLE CLASSI PRIME DELLA
SCUOLA PRIMARIA DI PRIMO GRADO APPARTENENTI ALL'ISTITUTO COMPRENSIVO "MARCO D'OGGIONO"
PRESSO LE SCUOLE PRIMARIE DI ANNONE, ELLO, DOLZAGO E OGGIONO (A. DIAZ E SALVO D'ACQUISTO")
TRAMITE LA SOCIETÀ SPORTIVA A.S.D. NUOVA GINNASTICA 80

DA SETTEMBRE 2018 A GIUGNO 2020
DOCENTE DEL MODULO WELLNES PRESSO L'ASSOCIAZIONE ASPOC LAB ONLUS (LABORATORIO
DELL'ASSOCIAZIONE PER LO SVILUPPO DEL POTENZIALE COGNITIVO): COLLEGE 2018/2019

DA SETTEMBRE 2018 A GIUGNO 2022

ISTRUTTRICE PER I CORSI DI TONIFICAZIONE PER IL GRUPPO SPORTIVO CIF A.S.D CON SEDE IN VALMADRERA

DA SETTEMBRE 2018 A GIUGNO 2022

ISTRUTTRICE PER I CORSI DI GINNASTICA DOLCE E CROSS TRAINING PER LA SOCIETÀ A.S.D NUOVA GINNASTICA 80

DA SETTEMBRE 2018 A OGGI

COACH U6 PRESSO LA SOCIETÀ SEREGNO RUGBY

DAL 2 LUGLIO AL 27 LUGLIO 2018

COLLABORATRICE DEL CENTRO ESTIVO PRESSO IL CENTRO RIABILITATIVO DON GNOCCHI (ROZZANO) CON IL PROGETTO "SPORT ESCLUSIVAMENTE PER TUTTI"

DA GENNAIO 2018 A MAGGIO 2018

TIROCINANTE PRESSO L'ISTITUTO SUPERIORE VITTORIO BACHELET AD OGGIONO

DA OTTOBRE 2017 A MAGGIO 2018

ISTRUTTRICE PRESSO IL CENTRO VISMARA NEL PROGETTO "SPORT ESCLUSIVAMENTE PER TUTTI" IN COLLABORAZIONE CON IL CENTRO RIABILITATIVO DON GNOCCHI (ROZZANO-MI)

DA SETTEMBRE 2017 AD GIUGNO 2019

COACH NEL PROGETTO DI MOTRICITA' CON LA PALLA OVALE, RUGBYTOTS, NELLA SOCIETÀ HAKA BIRBE ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

DAL 3 LUGLIO AL 28 LUGLIO 2017

COLLABORATRICE SPECIAL OLYMPICS, TEAM LOMBARDIA, PER IL CENTRO ESTIVO APPARTENENTE AL PROGETTO: "SPORT ESCLUSIVAMENTE PER TUTTI" SVOLTOSI PRESSO IL CENTRO SPORTIVO VISMARA.

DA OTTOBRE 2016 A FEBBRAIO 2020

RESPONSABILE GIOCO SPORT A CESANA BRIANZA IN COLLABORAZIONE CON IL CSI DI LECCO, PER LO SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITÀ POLISPORTIVA U8

DA GENNAIO A GIUGNO 2016

TIROCINIO FORMATIVO NELLA SCUOLA PRIMARIA DI SECONDO GRADO PRESSO L'ISTITUTO COMPRENSIVO A. ROSMINI DI PUSIANO (CO)

DA NOVEMBRE 2015 AD OGGI

ISTRUTTRICE DI TONIFICAZIONE TOTAL BODY IN COLLABORAZIONE CON LA PRO LOCO DI CESANA BRIANZA

DA GIUGNO A SETTEMBRE 2015

ASSISTENTE BAGNANTI PRESSO IL CENTRO SPORTIVO LAMBRONE DI ERBA (CO)

DA OTTOBRE 2014 A MAGGIO 2015

ISTRUTTRICE DI GAG IN COLLABORAZIONE CON IL CSI DI AIRUNO (LC) E L'AVIS DI VERCURAGO (LC)

DAL 2008 AL 2012

ANIMATRICE PRESSO L'ORATORIO DI CESANA BRIANZA

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 25/02/2019
LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZA, TECNICA E DIDATTICA DELLO SPORT
UNIVERSITÀ STATALE DI MILANO – FACOLTÀ DI SCIENZE E TECNICHE DELLO SPORT
Titolo tesi: METODOLOGIE DIDATTICHE COOPERATIVE APPLICATE
ALL'EDUCAZIONE FISICA: Autoefficacia e Gradimento

Voto: 110/110 CON LODE

- 26/01/2019
CORSO AGGIORNAMENTO BLSA (DAE) PRESSO CROCE SAN NICOLÒ LECCO
FVS
- 8/11/2016
LAUREA IN SCIENZE MOTORIE SPORT E SALUTE
UNIVERSITÀ STATALE DI MILANO – FACOLTÀ DI SCIENZE MOTORIE, SPORT E
SALUTE
Titolo tesi: PERCEZIONE DELLO SFORZO E GRADIMENTO DELL'ATTIVITÀ
FISICA: FARE SPORT IN PALESTRA E AL PARCO.
Voto: 105 /110
- 7/06/2014
CONSEGUIMENTO BREVETTO DI ASSISTENTE BAGANTI PRESSO IL CENTRO
SPORTIVO SAINI (MI)
- 30/03/2014
NON SOLO FITNESS (MI), CORSO DI G.A.G CON RILASCIO DI CERTIFICATO DI
PARTECIPAZIONE E SUPERAMENTO DELL'ESAME
- DAL 2008 AL 2013
ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE G.BERTACCHI (LC), LICEO DELLE
SCIENZE SOCIALI
DIPLOMA DI MATURITÀ IN SCIENZE SOCIALI

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	ATTITUDINE A LAVORARE IN TEAM, ACQUISITA DURANTE LE DIVERSE ESPERIENZE LAVORATIVE IN CUI ERA FONDAMENTALE SAPER INTEGRARE LE DIVERSE COMPETENZE TECNICHE E PROFESSIONALI DEI DIVERSI COLLABORATORI.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	BUONA CAPACITÀ DI ORGANIZZARE E GESTIRE LE ATTIVITÀ DA SVOLGERE, COMPETENZA ACQUISITA RICOPRENDO IL RUOLO DI RESPONSABILE NELL'ATTIVITÀ DI GIOCO SPORT ED HEAD COACH.
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	NEL 2003 HO INIZIATO A STUDIARE LA MUSICA PRESSO LA SEDE DEL CORPO MUSICALE "SAN FERMO" DI CESANA BRIANZA PER IMPARARE A SUONARE IL CLARINETTO DAL 2005 SONO MEMBRO EFFETTIVO DEL GRUPPO.
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	GESTIONE DI PICCOLI GRUPPI DI BAMBINI 15/20 CON UN ETÀ COMPRESA TRA I 5/8 ANNI, GESTIONE DEL GRUPPO CLASSE

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art.13 del D.Lgs. 196/2003

Firma

Castelnuovo Cecilia