
Chiara Duvia

Insegnante di Yoga e Danza Aerea

Nata a Milano il 25/10/1995

Cittadinanza: italiana

Residente in Casnate con Bernate, Piazza Cavour 6 22070 (CO)

(+39) 334 3175822

chiaraduvia95@gmail.com



CAPACITÀ E COMPETENZE

- Competenze in danza e attività motorie
- Attitudine alla formazione continua
- Competenze in tecniche di stretching e respirazione
- Buona manualità e precisione
- Buone capacità comunicative e relazionali
- Predisposizione alla cura e al lavoro con i bambini
- Buone capacità di autodidatta

ESPERIENZA

A.s.d. Polisportiva Fino Mornasco, Fino Mornasco - *Aiuto insegnante*

OTTOBRE 2015 - FEBBRAIO 2020

- Ho lavorato presso questa struttura con mansioni di affiancamento all'insegnante titolare del corso di danza classica Patrizia Mazzoleni.
- Ho anche fornito aiuto con le comunicazioni interne alla scuola, svolgendo mansioni che si avvicinano al segretariato.

A.s.d. Dance Club, Limido Comasco - *Insegnante di amaca aerea*

OTTOBRE 2019 - GIUGNO 2023

- Ho iniziato come insegnante di Flying Yoga Dance con allieve adulte che hanno svolto un lavoro più improntato sullo yoga che sulla danza.
- Ho continuato poi il mio percorso di insegnamento all'interno della scuola concentrandomi maggiormente sull'aspetto ballettistico della mia formazione creando vere e proprie coreografie aeree.

A.s.d. Freestyle Sporting Club, Senna Comasco - *Insegnante di tessuti aerei*

SETTEMBRE 2022 - IN CORSO

-
- Svolgo corsi di tessuti sia per bambini (a partire dai 6 anni) sia per ragazzi e per adulti.

A.s.d. Circobaleno, Blevio - *Insegnante di discipline aeree*

NOVEMBRE 2022 - IN CORSO

- Insegno figure semplici al tessuto e al cerchio a bambini di età compresa tra i 3 e i 7 anni
- Aiuto nella gestione della classe sopra citata durante le lezioni di piccolo circo.

A.s.d. Ginnica96 - *Insegnante di ginnastica artistica e ritmica*

SETTEMBRE 2023 - GENNAIO 2024

- Ho insegnato, presso la sede di Lora, le figure base della ginnastica artistica e ritmica ad atlete non agoniste di età compresa tra i 4e i 13 anni.

D&A Yoga - *Insegnante di yoga bimbi*

GENNAIO 2024 - IN CORSO

- Presso l'asilo Arcobaleno di Ronago affianco un'altra insegnante nel percorso di yoga bimbi dai 3 ai 5 anni.

Privatamente - *Insegnante di danza aerea e yoga*

GENNAIO 2023

- Privatamente, su richiesta, fornisco lezioni di yoga e tessuti aerei, cerchio aereo, amaca aerea con strutture e materiali certificati.

ISTRUZIONE

Liceo Enrico Fermi, Cantù - *Licenza di scuola superiore*

GIUGNO 2014

Maturità di Liceo Classico

Università degli Studi dell'Insubria, Como-Varese - *titolo non conseguito*

Ho seguito le lezioni e conseguito con profitto la maggior parte degli esami del CdL in Matematica.

A.s.d. Polisportiva Fino Mornasco, Fino Mornasco

SETTEMBRE 2001 - FEBBRAIO 2020

Ho studiato danza classica col metodo Royal Academy of Dance (RAD) con sede a Londra sostenendo con profitto gli esami dal 1° al 4° grado e dal 6° all'8°.

L'arte del movimento a.s.d, Lecce

26 LUGLIO 2019

Conseguimento del Diploma CSEN di Istruttore di 1° livello di Flying Yoga Dance® ; metodo ideato dal maestro Cristian Bevilacqua.

Libera scuola di Hatha Yoga Hamsa, Milano

GENNAIO 2022 - DICEMBRE 2022, 15 LUGLIO 2023

Percorso formativo annuale di 300 ore per diventare insegnanti di yoga promosso dall'insegnante Maurizio Morelli. Il corso è stato erogato in modalità online.

D&A Yoga, Grandate

4 LUGLIO 2022

Conseguimento dell'attestato di partecipazione CSEN di 10 ore nell'ambito delle discipline dello yoga.

Accademia Italiana Danza Aerea, Cernusco sul Naviglio

2 AGOSTO 2022

Conseguimento del Diploma CSEN di Istruttrice di Danza aerea acrobatica con metodo A.I.D.A (Accademia Italiana Danza Aerea) nelle discipline di cerchio e tessuti aerei. La parte teorica del corso è stata erogata in modalità online pre-registrata. Ho poi seguito il mio tirocinio formativo, per quanto riguardava la parte pratica, presso Evòlo, palestra con sede a Rozzano.

Csi, Centro Sportivo Italiano

18 DICEMBRE 2022

Conseguimento del Diploma CSI di Istruttore/Tecnico di primo livello di Ginnastica Acrobatica.

Conversione dell'attestato di Istruttrice di Danza Aerea preso grazie al corso promosso da A.I.D.A.

A.S.C., Associazioni Sportive Confederate

1 APRILE 2023

Conseguimento del Diploma di Tecnico di 1° livello SNAQ di Danza Classica.

Il corso è stato tenuto dalle Docenti Daniela Migliacci, Antonella di Prospero e Simonetta Guerreri ed erogato in modalità online.

CSEN

27 APRILE 2023

Conseguimento del Diploma di Istruttore di Acrobatica Aerea di 1° Livello (tessuti, cerchio, trapezio, corda, amaca).

Il corso è stato tenuto dalla Docente Ilenia Morena Sciotti Gratti, in modalità online con lezioni pre-registrate.

HOBBY

- Origami
- Lavori all'uncinetto
- Tricotin
- Macramè
- Lettura di libri e saggi
- Gestione dei profili Instagram @ilmiomondosottosopra e @origamiamigurumi

Munita di patente di guida e automunita.