



VALENTINA CIRESA

*Cantante ed
insegnante di canto*

Valmadrera



3335376059



valentinaciresa@hotmail.it



[valentinaciresa](https://www.instagram.com/valentinaciresa)

La passione per la musica ed il canto si manifestano sin dalla tenera età. Il primo approccio allo studio della voce avviene infatti da autodidatta. Successivamente comincio a prendere lezioni di tecnica vocale, inizialmente con la jazzista Laura Cogliati; proseguo poi la mia formazione per 11 anni, affiancata via via da insegnanti diversi, con lo scopo di acquisire un bagaglio di conoscenze e competenze sempre più vasto ed eterogeneo, che metto ora completamente a disposizione dei miei allievi durante le lezioni. Parallelamente alle lezioni individuali, ho poi avuto modo di partecipare a diverse masterclass e seminari di approfondimento tecnico/interpretativo e foniatria, tenuti da numerosi professionisti, quali Gabriella Mezzera, Stefano Brambilla, Cesare Zanotti, Laura Fedele, Franco Fussi, Erika Biavati, Eleonora Bruni, Cheryl Porter, Luca Jurman. Nel 2014 mi specializzo nell'utilizzo di attrezzature legate al mondo del fitness (fitball, bande elastiche e tappeto elastico) come facilitatori di un'emissione vocale igienica e promotori di una corretta postura. Nel 2020 conseguo l'attestato di abilitazione all'insegnamento del registro di fischio, a seguito di un corso intensivo con Erika Biavati. Dal 2022 sono inoltre insegnante di canto abilitata con la metodologia VEM (Vocal Equilibrium Method) di Matteo Ratti. Attraverso questa metodologia mi è possibile riconoscere il fenotipo vocale di appartenenza di ciascun allievo e progettare un training vocale che porti ad un miglioramento delle abilità del singolo, sia in modalità di voce pulita, sia in voce distorta, pur rispettando la natura del suo strumento voce e la fase del suo percorso evolutivo.

Dal 2014 insegno canto moderno privatamente nel mio studio ed in collaborazione con alcune scuole di musica del territorio. Il mio metodo di insegnamento è fortemente basato sull'empatia e sull'accoglienza, nonché sul piacere del vivere la musica sia come esperienza individuale, che come esperienza corale. Le lezioni vengono personalizzate "sartorialmente" su ciascun allievo/gruppo di allievi, tenendo conto del livello di partenza, delle difficoltà, delle necessità e degli obiettivi di ciascuno.

Tra il 2010 e il 2015 partecipo vincendo ad alcuni concorsi canori/musicali del territorio, tra cui la Festa della Note, organizzata in Piazza Garibaldi a Lecco (alla quale ho poi partecipato in qualità di giudice nel 2015 e 2016, e che ho poi avuto il piacere di condurre nel 2017) e il Rock On The Road Music Contest.

Attualmente, oltre a condurre "Canta Che Ti Passa", neonato podcast sugli aspetti emotivi e psicologici del canto, sono voce solista all'interno dei TroubleMaker, una band soul/funk nata nel 2013, e di due formazioni acustiche, gli AcuTrouble (Voce, chitarra acustica e basso) e gli AcuTrouble Acoustic Duo (Voce e chitarra acustica), con i quali svolgo regolarmente serate nei locali della provincia, offro accompagnamento musicale per cerimonie ed eventi di vario tipo, e tengo concerti all'interno di circoli ed associazioni culturali del territorio.